

METTIS'ÂGE

FESTIVAL INTERGÉNÉRATIONNEL ET TRANSFRONTALIER



Présentation du Festival

Mettis'Âge est un festival intergénérationnel et transfrontalier qui a pour but de créer du lien social entre toutes les générations et de lutter contre l'isolement des personnes, peu importe l'âge, la situation sociale, ou l'handicap.

Ainsi, chaque personne qui vient à Mettis'Âge a la possibilité de participer à des ateliers ; tout en rencontrant d'autres personnes complètement inconnues, des enfants, des adolescents, des adultes ou encore des personnes en situation de handicap pour participer sans différences aux mêmes activités..

Mettis'Âge est un événement résolument solidaire et humain.

Cette manifestation est unique en Lorraine et se déroulera le 26 et 27 Octobre 2018.

Les participants pourront s'amuser sur des ateliers autour de quatre pôles : " **Le dépassement de soi**" pour le sport, " **La créativité**" pour l'art vivant et créatif, " **Le Bien-Être**" pour la relaxation, la cuisine et l'estime de soi, ainsi qu'un quatrième pôle qui s'articule autour de **forums**, qui permettront aux participants de réfléchir à des thématiques comme l'isolement des personnes ou encore l'intergénération.

Trois objectifs composent cet évènement :

- **Rompre l'isolement** en proposant des animations innovantes
- **Créer de la solidarité** en rassemblant tout type de public sur des activités communes autour du sport, de la culture et du développement durable.
- **Favoriser l'autonomie** des personnes en leur montrant qu'elles sont capables de faire des ateliers sportifs seules, sans que l'âge, le handicap ou la situation sociale ne soit un frein.

Lors du montage de l'événement qui s'étend sur une période de deux ans, il fédère :

- **Des publics de structures**, de l'entraînement sportif à la création d'œuvres d'art plastique passant par des spectacles intergénérationnels créés en ateliers.
- **Des partenaires associatifs, institutionnels et culturels**: Intemporelle coopère avec de nombreux partenaires associatifs et culturels pour la mise en place des actions intergénérationnelles. (CPN Coquelicots pour le Club Nature, le Comité Handisport pour les ateliers de sport adapté, la Cie Cirrus pour les ateliers théâtre, l'Association Circ'onférence pour les ateliers cirque, le FRAC Lorraine et le Centre Pompidou-Metz pour des visites guidées d'œuvres d'art contemporain; ainsi que le NEST pour des sorties au théâtre de Thionville.)
- **Des bénévoles variés** : Ces derniers sont «recrutés » de différentes manières: soit par le biais d'Intemporelle, soit par le biais des partenaires de l'événement. La mixité sociale et générationnelle fonctionne également avec ce cru de bénévoles actifs; et fonctionne aussi bien en amont que pendant la manifestation.
- **Des étudiants** : Pour soutenir l'équipe d'Intemporelle, des écoles sont également partenaires. En effet, les étudiants en STAPS ou en Ergothérapie s'activent tout au long de l'année pour œuvrer sur des points bien particuliers de la conception du projet (recherche de partenariats, communication, et recherche de financements). Ces étudiants se déplacent également le jour même pour devenir bénévoles.

En ce sens, Mettis'Âge prend une dimension formative, sur une période de deux ans, du début du projet jusqu'à sa réalisation.

Intemporelle défend des valeurs fortes, parmi lesquelles nous pouvons citer :

- **L'égalité de tous** : nous mettons un point d'orgue sur le fait que tout le monde peut participer à nos activités.
- **Le maintien de l'autonomie** : nos différents ateliers permettent aux plus âgés ou aux personnes à mobilité réduite de conserver l'envie de se bouger et de se surpasser.
- **La solidarité** : lorsqu'une personne se sent lésée par rapport aux autres lors de telle ou telle activité, il y a une entraide systématique qui s'opère, sans même que nous ayons besoin d'intervenir.
- **La transmission de connaissances et de savoirs** : puisque nos ateliers sont intergénérationnels, il est bien fréquent que nos aînés apprennent certaines choses au plus jeunes.
- **L'Humain au centre de tout** : au sein d'Intemporelle, il n'y a jamais de compétition. L'important, c'est de participer, de s'amuser et surtout de s'entre-aider. En ce sens, chaque participant est sur le même pied d'égalité.

METTIS'ÂGE

FESTIVAL INTERGÉNÉRATIONNEL ET TRANSFRONTALIER

26 & 27 OCTOBRE 2018

PROGRAMMATION DES SPECTACLES

VENDREDI 26/10

DE 16H À 17H

IDEO

Compositeur en concert, discussions et échanges avec le public



À PARTIR DE 20H

TME

Interprétation des titres de la comédie musicale l'Âge du Temps



SAMEDI 27/10

DE 14H30 À 15H

Cara Zina, Marraine de Mettis'Âge.

Présentation théâtralisée de son livre «Handi-Gang».



À PARTIR DE 16H

Echo

Un spectacle théâtral de la «Troupe à la MAS et de la Cie l'Atelier.



À PARTIR DE 20H

Rhésus positif et **Dim Traou Dañsal**



METTIS'ÂGE

FESTIVAL INTERGÉNÉRATIONNEL ET TRANSFRONTALIER



DÉPASSEMENT
DE SOI



BIEN-ÊTRE
NATURE



ART-VIVANT
EXPO



CONFÉRENCES
DÉBATS

26 & 27 OCTOBRE 2018

PROGRAMME DES CONFÉRENCES

VENDREDI 26/10

DE 14H30 À 16H30

L'animation sociale est-elle accessible à tous?

L'objectif de cette rencontre est de faire un état des lieux de l'accessibilité, et d'étudier les problématiques liées à l'accès aux lieux, aux produits, œuvres et patrimoine culturel pour les personnes en situation de handicap.

Quelles sont les actions et moyens pouvant être mis en place par les opérateurs de l'animation pour rendre accessible à tous leurs prestations habituelles, et donc favoriser l'accès à la culture pour tous, que ce soit dans la pratique active comme dans la découverte?

Qu'est-ce que la médiation participative, et comment les dispositifs embarqués et les nouvelles technologies sont susceptibles d'améliorer l'accessibilité et la pratique de l'animation ?

SAMEDI 27/10

DE 16H À 17H

L'inter-génération au delà des frontières avec les visio-conférences entre le Québec, la France et la Belgique

Chaque individu dispose d'un espace pour présenter ses actions et son mode de fonctionnement.